

低血糖になると…

〈低血糖とは、血糖値が 60mg/dL 以下になった状態〉

- ・空腹感
- ・脱力感



交感神経症状

- ・発汗
- ・手指のふるえ
- ・動悸
- ・不安
- ・血圧↑
- ・顔面蒼白 など



中枢神経症状

- ・生あくび (眠気)
- ・めまい
- ・かすみ目
- ・集中力低下
- ・思考困難
- ・見当識障害
- ・頭痛
- ・不機嫌 など

無自覚低血糖に注意

いろいろな症状が出ず、突然、意識低下を来すことも

低血糖の症状は個人差があります。あなたに出やすい症状を知っておいてください

さらに進むと…大脳機能低下

痙攣，異常行動，錯乱，意識低下

コメント