

❖ お薬手帳用シールの例

副作用を早く発見するために①

まれですが、「横紋筋融解症」が起こることがあります。服用を始めた時、薬の量が増えたりした後、6カ月くらいは特に注意してください。



筋肉の痛み、しびれ、手足に力が入らない、尿の色が赤褐色になる、などの症状が現れたときは、すぐ医師に連絡してください。

副作用を早く発見するために②

肝臓の機能に影響を与えることがあります。多くは服用を始めた時、薬の量が増えたりしてから数カ月以内に起こります。



尿の色は濃くありませんか。倦怠感はありませんか。白目が黄色くなったりしていませんか。

薬の飲み合わせに注意

水酸化マグネシウム、水酸化アルミニウムなど胃酸を抑える薬は、この薬の効きを悪くしてしまう可能性があります。



OTC薬の胃薬を使用するときは相談してください。

女性の方へ

他のコレステロールを下げるお薬で、胎児に影響が出る可能性があります。また、このお薬は母乳に移行することが知られています。



妊娠の可能性がある場合、授乳中の場合は必ず医師に相談してください。

定期的に検査を

副作用の早期発見のために、定期的に血液検査を受けましょう。

次回検査予定日 年 月 日

こんな症状にも注意①

ほとんど起こることはありませんが、血小板減少の報告があります。



鼻血や歯茎からの出血、強くぶつけていないのに青アザができるなどの症状はありませんか。

こんな症状にも注意②

ほとんど起こることはありませんが、血管浮腫の報告があります。



急な皮膚の腫れ(とくに、唇、まぶた、顔、首、舌)に注意してください。口の中の違和感、のどがつまる感じ、息苦しさなどがあるときには、すぐ受診してください。

こんな症状にも注意③

ほとんど起こることはありませんが、間質性肺炎が現れることがあります。



発熱、息切れ、空咳などが現れたときは相談してください。

食事や運動にも注意を

脂質異常症の治療の基本は生活習慣の改善です。お薬を飲んでいるからといっておろそかにしてはいけません。バランスのよい食事、適切な運動を心がけましょう。

食べすぎていませんか？

適正エネルギー摂取量
= 標準体重 (kg) * × 25 ~ 30 (kcal)

* : 標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22 です。
あなたの適正エネルギーは？
____ (m) × ____ (m) × 22 × 25 ~ 30 (kcal)
= _____ kcal