

患者指導用シート

〈メトホルミンを服用中の方へ〉

こんなことに注意しましょう

インスリンや
他の糖尿病治療薬を
併用している場合、
低血糖に注意

- ・強い空腹感
- ・冷汗
- ・手の震え
- ・目のちらつき
- ・脱力感
- ・集中力の低下

↓
すぐに糖分補給を！

副作用予防のために
適度な水分補給を
アルコールは控えめに



飲み始めに起こる消化器症状(下痢や吐き気)

⇒飲み続けるうちに軽減することが多く、心配いらないことがほとんどですが、まれに重い副作用の初期症状である場合があります。何かおかしいと感じたときは医師に相談を。

糖尿病治療の基本は食事療法・運動療法です。お薬を飲んでいてもそれは変わりません。
生活習慣の改善を心がけましょう。