

## エスゾピクロン

### 睡眠薬とお酒、一緒に飲むのは危険です

睡眠薬とお酒を一緒に飲むと、お互いに作用を強め合っ副作用につながりやすくなります

#### お酒に関しては…

酩酊状態になりやすくなる

#### 睡眠薬に関しては…

記憶障害（服薬してから寝つくまでの出来事や夜中に目が覚めた時の出来事などを覚えていない）

不安が強くなって興奮状態になる

時として錯乱状態になることも

翌日の眠気、ふらつき、めまい、脱力など

これらの副作用が出やすくなります



睡眠薬は正しく使えば安全なお薬です。危険な症状を引き起こさないために、お酒と一緒に飲むことは避け、医師の指示を守って服用しましょう。

● 薬局名

● 薬剤師名

#### Memo