

チオトロピウム臭化物水和物

この薬は COPD（慢性閉塞性肺疾患）の症状を和らげます

禁煙しましょう

ワクチン接種を受けましょう

- ・インフルエンザワクチン
- ・肺炎球菌ワクチン

呼吸リハビリテーションを行いましょう

- ・息切れの軽減
- ・ADL（日常生活動作）の改善
- ・QOL（生活の質）の向上

栄養管理を行いましょう

- ・健康な人より多くのカロリーが必要
- ・高エネルギー、高蛋白の食品を選ぶ
- ・分岐鎖アミノ酸〔大豆類、マグロ（赤身）、鶏肉、チーズ、牛乳など〕をたくさん摂る・1日4～5回に分け、間食もする
- ・消化管内でガスを発生させる食品（いも類、豆類、栗、かぼちゃ）、炭酸飲料は避ける・毎日体重を測る



気管支を広げて息切れ、咳や痰などの症状を和らげます。毎日忘れずに吸入しましょう。呼吸困難、咳や痰などの症状が急に悪くなった時は、すぐに受診しましょう。

● 薬局名

● 薬剤師名

Memo