

インダカテロールマレイン酸塩

COPD (慢性閉塞性肺疾患) の患者さんへ

— 禁煙に取り組みましょう —

● COPDを引き起こす最大の有害物質はタバコの煙です

- ・ COPD患者の約90%に喫煙歴があり、喫煙者のCOPDによる死亡率は、非喫煙者の約10倍といわれています。
- ・ COPDの発症を予防し、進行を遅らせるためには、タバコの煙を避けることが最も重要です。禁煙は呼吸機能の低下を抑え、死亡率を減少させます。
- ・ 積極的に禁煙に取り組みましょう。

● 禁煙を手助けする薬として

- ・ 薬局で購入できるニコチンガム・ニコチンパッチ、医師が処方する内服薬・ニコチンパッチがあります。これらを利用するのもよいでしょう。医師や薬剤師にご相談ください。

● 禁煙中は、不快感、イライラ、不安、食欲の増加など

さまざまな症状が現れます。冷たい水を飲む、深呼吸する、シュガーレスのガムをかむ、歯磨きをする、散歩や軽い体操をするなどして吸いたい気持ちをコントロールしましょう。

● たとえ一度禁煙に失敗したとしても

諦めてはいけません。成功するまで挑戦しましょう。



● 薬局名

● 薬剤師名

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....