

## 患者指導用シート

## 〈メトトレキサートを服用中の方へ〉

こんな症状はありませんか？

- 口内炎
- 吐き気
- 食欲不振

- 鼻や歯茎からの出血
- あざ

- 発熱
- 空咳
- 息切れ

- 口内炎
- 腹痛
- 嘔吐
- 下痢

- 異常な体のだるさ
- 白眼が黄色い
- 皮膚が黄色い

- 体がむくむ
- 尿の量、回数が減る



口内炎ができたら教えてください

\*お薬によって免疫が抑制されているので、感染症に注意しましょう。マスクや手洗いを忘れずに。

\*女性の方で妊娠を希望する場合は、主治医に相談してください。

\*関節や筋肉のこわばりを和らげるために、リウマチ体操や関節を伸ばすストレッチ運動などをできるだけ毎日行いましょう。

\*健康食品やサプリメント中の葉酸はリウマトレックスの作用を弱くする可能性があります。必ず主治医に相談しましょう。

\*このお薬は異常な免疫機能を抑えて、関節などの炎症や腫れをやわらげる薬です。

\*抗リウマチ薬は遅効性なので、効果が現れるまで2~3カ月かかることがあります。自己判断で薬を中止しないようにしてください。

\*リウマトレックスは1週間のうち特定の日に服用するお薬です。忘れずに服用しましょう。

\*あなたの服用日、服用量は\_\_\_\_\_です。