

〈トラボプロストを使用中的方へ〉 正しく点眼できていますか？

〈正しい点眼方法〉

- ①まず手を洗う
- ②点眼するとき瓶の先をまつげにつけない
- ③1回1滴でOK
- ④点眼後は静かに目を閉じて目頭を押さえる
- ⑤目からあふれた薬は濡れタオルで拭き取るか顔を洗う
お風呂の前に点眼してもよい
- ⑥ほかに点眼する薬があるときは5分以上間隔を空ける



このお薬は1日1回だけ点眼するお薬です。2回以上点眼するとお薬の効果が弱まる可能性があります。回数を守りましょう。

目からあふれた薬をそのままにしておくと、まぶたが黒ずんだり、まつげが太く長くなったりしやすくなります。洗顔を忘れずに。

緑内障の進行を抑える唯一の方法は眼圧を下げることです。見えているから大丈夫、ではありません。見えなくなってからでは遅いのです。自覚症状がなくても、医師の指示通り点眼を続けましょう。