

## 〈クエチアピンを使用中の方へ〉

お薬による高血糖に注意！  
高血糖の原因は体重増加。  
そのままでは糖尿病のリスクが増大。



食べ過ぎに注意して、  
適度な運動を！

喉が渇きませんか？  
清涼飲料水の摂り過ぎ  
に注意！

トイレの回数が多かっ  
たり、尿の量が多くは  
ありませんか？

### 〈尿糖の検査〉

食後2時間ぐらいの尿中に  
糖が出ていないかチェック  
すると副作用の早期発見  
につながります。

### 体重を記録しましょう！

体重が増加しないように、食事や運動に気をつけましょう。

また、尿糖を測ったりして、血糖値が上がっていないかセルフチェックしましょう。

尿糖が出たり、急激に体重が減少したときは至急医師に連絡を！